



SAN CLEMENTE IN VALLE

Loro Ciuffenna (Ar)

Gli sportivi di San Clemente in Valle, in collaborazione con la POLISPORTIVA RINASCITA MONTEVARCHI organizzano la

40[^] SCARPINATA DEI 5 PONTI

Domenica 16 Luglio 2023

Gara podistica competitiva di circa **7 km per le categorie adulti maschili** e di circa **5 km per le categorie femminili e per la categoria oro maschile**, con percorso interamente collinare.

Programma: Ritrovo ore 8.30 San Clemente in Valle (circa 4 km da Loro Ciuffenna in direzione Pratomagno) - Partenza Adulti ore 9.30 – Categorie giovanili ore 9.10

Le iscrizioni dovranno essere inviate per email a associazione@rinascitamontevarchi.it su carta intestata della Società sottoscritta dal Presidente che attesta la regolarità dei tesseramenti e delle certificazioni mediche. Chi si iscrive singolarmente dovrà trasmettere copia del tesseramento e del certificato medico sportivo in corso di validità. Per le iscrizioni pervenute entro venerdì 14/7/23 è previsto il pagamento di una quota di € 5,00 (con diritto a bottiglia di vino). Per quelle pervenute successivamente fino al giorno della gara € 7,00 (con diritto a bottiglia di vino).

Iscrizioni categorie giovanili gratuite.

Coloro che all'atto dell'iscrizione prenoteranno il pranzo usufruiranno di uno sconto del 20% (familiari compresi) sui prezzi dello stand gastronomico

Sono ammessi alla gara competitiva tutti i tesserati FIDAL, CSI, UISP, o altri Enti purché in regola con le norme sanitarie 2023. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente, sia prima che durante e dopo lo svolgimento della gara.

La gara è valida per il Circuito Tuscany Run Ten 2023.

Premi Assoluti (che vengono esclusi dai premi di categoria)

1^ Classificato Maschile – Prosciutto 1^ Classificata Femminile – Prosciutto

Premi categorie Maschili

Cat. A (2005-1984) Dal 1^ al 10^ prodotti alimentari

Cat. B (1983-1974) Dal 1^ al 15^ prodotti alimentari

Cat. C (1973-1964) Dal 1^ al 15^ prodotti alimentari

Cat. D (1963-1954) Dal 1^ al 8^ prodotti alimentari

Cat. E (1953 e prec) Dal 1^ al 3^ prodotti alimentari

Premi categorie Femminili

Cat. F (2005-1984) Dalla 1^ alla 5^ prodotti alimentari

Cat. G (1983-1974) Dalla 1^ alla 5^ prodotti alimentari

Cat. H (1973 e prec.) Dalla 1^ alla 5^ prodotti alimentari

Per le categorie giovanili verranno premiati con coppa i primi tre classificati, dal 4^ in poi medaglia di partecipazione per tutti.

GARE CATEGORIE GIOVANILI

Cadetti/e 20087-2009 - Ragazzi/e 2010-2011 - Esordienti A masch/femm 2012-2013

- Esordienti B masch/femm 2014-2015 - Esordienti C masch/femm 2016-2017

PREMI SOCIETA': verranno premiate le prime 3 società per numero complessivo di arrivati nelle gare competitiva adulti e giovanili.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI GARA:

A.S.D. POL. RINASCITA MONTEVARCHI associazione@rinascitamontevarchi.it

Volpi Valerio 328 2244934 – Mario Taccari 335 6426413

A.S.D. POLISPORTIVA RINASCITA MONTEVARCHI

